



CHÈQUE BIEN-ÊTRE MENTAL

COACHING DÉTENTE

80 €

*1 séance d'1 heure
en coaching personnel
pour gérer son stress et/ou ses émotions*



C DANS
L'ÊTRE





VIVIEN RILEY

Coach et thérapeute certifiée en PNL, pratiquant l'hypnose ericksonienne, l'EFT, l'EMDR et EmoGateAway©®.

Exerce en cabinet privé depuis 2001

Mob : 06 99 63 28 02

Mail : vivien@c-dansletre.fr

Cabinet : 38 Ter Rue du Moulin Courrège
31 320 Castanet-Tolosan



- Intervention ciblée sur un déclencheur spécifique de stress ou une émotion négative, en s'appuyant sur votre expérience personnelle.*
- Résultats immédiats sur les sources de stress identifiées.*



Conditions d'utilisation

Validité 1 an

1 personne

*Sur rendez-vous en me contactant
Séances en visio ou en cabinet*



CHÈQUE BIEN-ÊTRE MENTAL

COACHING DÉTENTE

360 €

*5 séances d'1 heure
en coaching personnel
pour gérer son stress et ses émotions*



C DANS
L'ÊTRE



VIVIEN RILEY

Coach et thérapeute certifiée en PNL, pratiquant l'hypnose ericksonienne, l'EFT, l'EMDR et EmoGateAway©®.

Exerce en cabinet privé depuis 2001

Mob : 06 99 63 28 02

Mail : vivien@c-dansletre.fr

Cabinet : 38 Ter Rue du Moulin Courrège
31 320 Castanet-Tolosan



- Exploration approfondie pour cerner l'origine du stress ou de l'émotion perturbante principale.
- Traitement ciblé des déclencheurs de stress et des émotions négatives, basé sur votre vécu.
- Résultats immédiats, durables et efficaces.



Conditions d'utilisation

Validité 1 an

1 personne

Sur rendez-vous en me contactant
Séances en visio ou en cabinet

CHÈQUE BIEN-ÊTRE MENTAL

COACHING CONFIANCE EN SOI

C DANS
L'ÊTRE

80 €

*1 séance d'une heure en coaching personnel pour
renforcer la confiance en soi et faire de son corps
un véritable allié.*



VIVIEN RILEY

Coach et thérapeute certifiée en PNL, pratiquant l'hypnose ericksonienne, l'EFT, l'EMDR et EmoGateAway©®.

Exerce en cabinet privé depuis 2001

Mob : 06 99 63 28 02

Mail : vivien@c-dansletre.fr

Cabinet : 38 Ter Rue du Moulin Courrège
31 320 Castanet-Tolosan

C DANS L'ÊTRE

- Séance d'introduction pour renforcer la confiance en soi.
- Exploration ciblée d'un facteur clé contribuant au manque de confiance.
- Programme recommandé de 5 séances pour des résultats durables.



Conditions d'utilisation

Validité 1 an

1 personne

Sur rendez-vous en me contactant
Séances en visio ou en cabinet

CHÈQUE BIEN-ÊTRE MENTAL

COACHING CONFIANCE EN SOI

C DANS
L'ÊTRE

360 €

*5 séances d'une heure en coaching personnel
pour renforcer la confiance en soi et faire de son
corps un véritable allié.*



VIVIEN RILEY

Coach et thérapeute certifiée en PNL, pratiquant l'hypnose ericksonienne, l'EFT, l'EMDR et EmoGateAway©®.

Exerce en cabinet privé depuis 2001

Mob : 06 99 63 28 02

Mail : vivien@c-dansletre.fr

Cabinet : 38 Ter Rue du Moulin Courrège
31 320 Castanet-Tolosan

C DANS L'ÊTRE

- Exploration approfondie des différents facteurs responsables du manque de confiance en soi.
- Libération des blocages anciens prêts à être révélés.
- Renforcement durable de l'estime de soi.
- Développement d'une attitude plus confiante et affirmée.



Conditions d'utilisation

Validité 1 an

1 personne

Sur rendez-vous en me contactant
Séances en visio ou en cabinet

CHÈQUE BIEN-ÊTRE MENTAL

COACHING DANS VIVRE LE CHANGEMENT L'ÊTRE

80 €

*1 séance d'1 heure
en coaching personnel
pour "surfer" sur le changement*



VIVIEN RILEY

Coach et thérapeute certifiée en PNL, pratiquant l'hypnose ericksonienne, l'EFT, l'EMDR et EmoGateAway©®.

Exerce en cabinet privé depuis 2001

Mob : 06 99 63 28 02

Mail : vivien@c-dansletre.fr

Cabinet : 38 Ter Rue du Moulin Courrège
31 320 Castanet-Tolosan

C DANS L'ÊTRE

- Vérification de la représentation intérieure du changement et de son impact sur les domaines de vie concernés.*
- Traitement de l'une des peurs associée au changement dans le temps imparti.
Il est préférable d'envisager 5 séances.*



Conditions d'utilisation

Validité 1 an

1 personne

*Sur rendez-vous en me contactant
Séances en visio ou en cabinet*

CHÈQUE BIEN-ÊTRE MENTAL

COACHING DANS VIVRE LE CHANGEMENT L'ÊTRE

360 €

*5 séance d'1 heure
en coaching personnel
pour "surfer" sur le changement*



VIVIEN RILEY

Coach et thérapeute certifiée en PNL, pratiquant l'hypnose ericksonienne, l'EFT, l'EMDR et EmoGateAway©®.

Exerce en cabinet privé depuis 2001

Mob : 06 99 63 28 02

Mail : vivien@c-dansletre.fr

Cabinet : 38 Ter Rue du Moulin Courrège
31 320 Castanet-Tolosan



- Vérification de la représentation intérieure du changement et de son impact sur les domaines de vie concernés.
- Traitement des peurs associées au changement et affectant divers aspects de la vie.
- Mise en place d'ancrages sécurisants pour traverser sereinement les périodes de turbulence liées au changement.



Conditions d'utilisation

Validité 1 an

1 personne

Sur rendez-vous en me contactant
Séances en visio ou en cabinet

CHÈQUE BIEN-ÊTRE MENTAL

COACHING

POSER SES LIMITES

DANS
L'ÊTRE

80 €

*1 séance d'1 heure
en coaching personnel
pour s'affirmer et poser ses limites*





VIVIEN RILEY

Coach et thérapeute certifiée en PNL, pratiquant l'hypnose ericksonienne, l'EFT, l'EMDR et EmoGateAway©®.

Exerce en cabinet privé depuis 2001

Mob : 06 99 63 28 02

Mail : vivien@c-dansletre.fr

Cabinet : 38 Ter Rue du Moulin Courrège
31 320 Castanet-Tolosan

C DANS L'ÊTRE

*Application concrète des techniques
d'affirmation de soi, directement issues de
votre vécu.*



Conditions d'utilisation

Validité 1 an

1 personne

*Sur rendez-vous en me contactant
Séances en visio ou en cabinet*

CHÈQUE BIEN-ÊTRE MENTAL

COACHING

POSER SES LIMITES

DANS
L'ÊTRE

80 €

*1 séance d'1 heure
en coaching personnel
pour s'affirmer et poser ses limites*





VIVIEN RILEY

Coach et thérapeute certifiée en PNL, pratiquant l'hypnose ericksonienne, l'EFT, l'EMDR et EmoGateAway©®.

Exerce en cabinet privé depuis 2001

Mob : 06 99 63 28 02

Mail : vivien@c-dansletre.fr

Cabinet : 38 Ter Rue du Moulin Courrège
31 320 Castanet-Tolosan

C DANS L'ÊTRE

*Application concrète des techniques
d'affirmation de soi, directement issues de
votre vécu.*

*Exploration approfondie et transformation des
facteurs qui empêchent de s'affirmer et de
poser des limites.*



Conditions d'utilisation

Validité 1 an

1 personne

Sur rendez-vous en me contactant
Séances en visio ou en cabinet