

Mon parcours professionnel

Après des études en architecture intérieure (diplômée avec mention), j'ai travaillé pendant huit ans comme webdesigner pour Les Pages Jaunes, où j'ai pu observer de près les effets de la mondialisation, des hiérarchies rigides et des rythmes effrénés sur le bien-être des employés. Mon parcours thérapeutique, entamé dès mes 16 ans, a pris un tournant décisif quatorze ans plus tard avec la thérapie du "tunnel" - thérapie immersive longue et intense. J'ai pu explorer un traumatisme profond. Me former à l'hypnose ericksonienne et à la PNL est devenu une évidence. En 2001, j'ai ouvert mon cabinet de thérapie brève, développant un accompagnement unique et puissant, intégrant diverses approches complémentaires au fil de mes formations et supervisions. Très consciente de ce qui se joue en moi et dans les relations, je veille chaque jour à me "dépouiller" de tout ce qui fait obstacle à ma vraie nature.

Ma mission pour les personnes que j'accompagne qu'elle soient issues du monde du travail ou de la sphère personnelle :

- Les aider à s'accomplir pleinement en suivant le chemin qui résonne avec leur cœur.
- Les guider vers une conscience et une autonomie accrues, afin de vivre en harmonie avec elles-mêmes et avec les autres.
- Les encourager à redonner du sens à leur vie dans un monde en perte de repères, tout en respectant leurs besoins profonds et en restant ouvertes.